



An alle Vereine und Prüfer

Zwingenberg, den 21.04.2026

## Tag der Stile Samstag, 7. November 2026

- Veranstalter:** Hessischer Fachverband für Karate e.V.
- Ausrichter:** Eintracht Frankfurt e.V. (Nico Föller)
- Ort:** **Niddahalle Sportanlage Eintracht Frankfurt**  
**Oeserstraße 74, 65936 Frankfurt am Main**
- Inhalte:** Wird als Prüferausbildung und Prüferweiterbildung, Stilrichtung übergreifend als vollwertiger Prüferlehrgang anerkannt. Für die Lizenzverlängerung sind 3 Einheiten zu absolvieren. Während der Praxiseinheiten werden von Mitgliedern der technischen Kommission die Pässe der Prüfer vorbereitet und die Prüferliste aktualisiert.
- Organisation:** Es stehen 3. Hallenteile zu Verfügung. Ein Raum für die Sitzung der Technischen Kommission ist vorhanden. Kleinere Snacks, kalte und warme Getränke werden in den Pausen angeboten.
- Referenten:** Ralf Brachmann, Amir Valadkhani, Walter Rechel, Alexander Kuppler, Claudiu Dinu, Birgit Spengler, Matthias Roj, Gregor Thiel, Wolfgang Bundschuh.
- Für die Einheit bei Alexander ist ein Holz- Tanto mitzubringen. (Tanto-Dori)  
Für die Einheit bei Gregor ist ein Bo ca. 180 cm mitzubringen. Nur kleinere Menge an Bo vorhanden. (Einführung Kobudo Bo)

Zeit	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 3
10:00-10:15 Uhr	<b>Begrüßung</b>		
10:15-11:15 Uhr	Ralf/ Koshinkan Einführung	Amir/ Shotokan Stellungen, Haltungen u. Balance	Walter/ SOK Kata Jion/ Bunkai
11:30-12:30 Uhr	Alexander/ Wado Ryu Tanto Dori	Claudiu/ JKA Shokukai Kime, Timing, Rhythmus Heian Kata	Birgit/ Jörg Kakie Formen
<b>12:30- 13:00 Uhr Pause</b>			
13:00-14:00 Uhr	Matthias/ Kyushu Jiutsu	Gregor/ Einführung Kobudo/ Bo	Wolfgang/ Goju-Ryu Seienchin
14:15-15:30 Uhr	<b>Sitzung Technische Kommission</b>		

**Haftungsausschluss:** Der Ausrichter/Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus.