



TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

Okinawa Kata-Lehrgang mit Bunkai

Walter Rechel 8.Dan, SOK-Beauftragter HFK,
Jörg Rippert 7. Dan, Landesstilrichtungsreferent im HFK,
mit SOK Dan-Prüfung, Samstag und Shotokan Dan-Prüfung, Sonntag

Am 28. + 29. November 2026

Trainingsort: Jakob-Delp-Halle, 64673 Zwingenberg, Wiesenpromenade 5

Samstag 28.11.: 10.00 - 11.15 h, Shotokan Gojushiho-Dai

11.30 - 12.45 h, Tomari Gojushiho

Pause

13.30 - 15.00 h, Shotokan Gojushiho-Dai

15.00 - 16.30 h, Tomari Gojushiho

Pause

17.00 h SOK Dan-Prüfung 1. – 5. Dan

Sonntag 29.11.: 10.00 - 11.30 h, Shotokan Gojushiho-Dai

12:00 - 13:30 h, Tomari Gojushiho

Pause

14:00 h Shotokan Dan-Prüfung 1. – 5. Dan

Lehrgangsgebühr: **30,00 €**

Teilnahme ab 1.Kyu, Übernachtung in der Halle möglich, bitte angeben.

Teilnahme nur Sonntag ist nicht möglich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.

Voranmeldung per Mail, bei Überbelegung Rückmeldung mit Absage.

Anmeldung E-Mail: w.rechel@t-online.de

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt und ist in der Gebühr enthalten.

Fotografieren und Filmen nur dem Veranstalter gestattet!

Mit der Teilnahme am Seminar und den Prüfungen, wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- u. Sachschäden.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

