



# TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

## Okinawa Kata-Lehrgang mit Bunkai

Walter Rechel 8.Dan, SOK-Beauftragter DKV und HFK  
Jörg Rippert 6. Dan, Shorin-ryu -u. Kobudo-Beauftragter HFK

am 12. + 13. Oktober 2024

Trainingsort: Jakob-Delp-Halle, 64673 Zwingenberg, Wiesenpromenade 5

Thema: **Okinawa Kata-Lehrgang, Shorin-ryu und Shuri-te Versionen**

**Samstag 12.10.:** 10.00 - 11.30 h, Kata Matsumura no Passai, Shuri-te, Ablauf  
11.45 - 13.15 h, Kata Tomari Passai, Shorin-ryu, Ablauf  
13.15 - 13.45 h, Pause  
13.45 - 15.15 h, Matsumura no Passai, Vertiefung mit Bunkai  
15.30 - 17.00 h, Tomari Passai, Shorin-ryu, Vertiefung mit Bunkai

**Sonntag 13.10.:** 10.00 - 11.30 h, Wiederholung Matsumura no Passai  
11.30 - 12.00 h, Pause  
12:00 - 13:30 h, Wiederholung Tomari Passai

Lehrgangsgebühr: **30,00 €**

**Teilnahme ab 1.Kyu, Übernachtung in der Halle möglich, bitte angeben.**

Teilnahme nur Sonntag ist nicht möglich.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen begrenzt.  
Voranmeldung per Mail, bei Überbelegung Rückmeldung mit Absage.

Anmeldung an  
E-Mail: [w.rechel@t-online.de](mailto:w.rechel@t-online.de)

**Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt und ist in der Gebühr enthalten.**

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

