



# 1.HFK Kobudo/ Karate Lehrgang mit Jörg Rippert

**Am Samstag, 29.03.2025**

**Trainingsort:** Elisabeth-Schmitz-Schule  
Bertha von Suttner Straße 10 in 63457 Hanau

**Trainingsinhalte:** Karate Do, Bo & Sai

**Trainingszeiten:**

Sai Grundlagen/ Kata	10.00 Uhr - 11.15 Uhr
Karate Shorin Ryu	11.30 Uhr - 12.45 Uhr
Bo Grundlagen/ Kata	13.15 Uhr - 14.15 Uhr
Kyu Prüfung im Kobudo	14.30 Uhr - 16.00 Uhr

( Prüfung bitte vorher anmelden )

**Seminarbeitrag** 20,00 €

Für diesen Lehrgang werden 2LE ( Trainerlizenz ) anerkannt.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein mit Erfahrungsaustausch in einer Pizzeria Antonia.

Benjamin Pötschick Tel: 01726587932

Der Ausrichter & Veranstalter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.