

# Kampfkunst-Treffen

Ving-Tsun - Kickboxen - Judo - Karate - Kobudo

Sonntag, der 29. September 2024



[www.karate-erfelden.de](http://www.karate-erfelden.de)



松涛館



Kay Maul



[www.vingtsun-kungfu.de](http://www.vingtsun-kungfu.de)



詠春



Carsten Werhan



[www.budo-do-tameshi.de](http://www.budo-do-tameshi.de)



武道



Jimmy Iwinski & Jan Schachtsiek



[www.karate-rodau.de](http://www.karate-rodau.de)



少林流



Jörg Rippert



[tv-biebesheim.de](http://tv-biebesheim.de)



柔道



Melvin Nerad

# Kampfkunst-Treffen

Ving-Tsun - Kickboxen - Judo - Karate - Kobudo

Sonntag, der 29. September 2024

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € pro Teilnehmer für den ganzen Tag

Mindestalter 16 Jahre

## Großsporthalle Erfelden

64560 Riedstadt – Erfelden - Wilhelm-Leuschner-Straße 87 - Landkreis Groß – Gerau

Uhrzeit	Kampfkunst	Trainer
10:00 - 11:00	Begrüßung & Aufwärmen	Alle (Kay)
11:00 - 12:00	Judo	Melvin Nerad
12:15 - 13:15	Karate	Kay Maul
13:15 - 14:00	Pause	
14:00 - 15:00	Ving Tsun	Carsten Werhan
15:15 - 16:15	Kickboxen	Jimmy Iwinski & Jan Schachtsiek
16:30 - 17:30	Kobudo	Jörg Rippert

## Informationen

Sport und Kultur Gemeinde Erfelden / [www.skg-erfelden.de](http://www.skg-erfelden.de)

### Karate Dojo

Kay Maul & Joshua Nerad

[info@karate-erfelden.de](mailto:info@karate-erfelden.de) / [www.karate-erfelden.de](http://www.karate-erfelden.de) / 06158 – 915410

## Lockere Trainingskleidung / Gi

**Bo** (Langstock ca. 182 cm langer und 2,5 bis 3 cm durchmessender Stock aus Hartholz)

**Faustschützer** (Karate / MMA) / **Boxhandschuhe** (12-16 Unzen)

Eine gewisse Anzahl von Langstöcken und Faustschützern ist vorhanden

*Optional:* Fußschützer / Brustschutz / Tiefschutz / Zahnschutz



Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab  
[www.karate-erfelden.de](http://www.karate-erfelden.de)