



# TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

## Kata-Lehrgang mit Bunkai

Fritz Oblinger 9. Dan, Lothar J. Ratschke 8. Dan  
Walter Rechel 8. Dan, Jörg Rippert 6. Dan

**Samstag, den 29.11.2025**

**Trainingsort:** Melibokus-Halle, 64673 Zwingenberg, Am Bahndamm,  
Einfahrt mit Navigation über Wiesenpromenade, dann links  
abbiegen bis zum Parkplatz vor der Halle.

<b>TRAININGSPLAN:</b>	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>
	<b>ab 3. Kyu- Dan</b>	<b>ab 8. - 4. Kyu</b>
10.00 - 10.15 Uhr	Begrüßung und Gymnastik gemeinsam	
10.15 - 11.15 Uhr	Walter Rechel	Jörg Rippert
11.15 - 12.15 Uhr	Jörg Rippert	Walter Rechel
12.15 - 13.00 Uhr	Pause	
13.00 - 14.00 Uhr	Fritz Oblinger	Lothar J. Ratschke
14.00 - 15.00 Uhr	Lothar J. Ratschke	Fritz Oblinger
ab ca. 15.15 Uhr	SOK Dan-Prüfung 1. - 5. Dan Prüfer: Walter Rechel und Jörg Rippert	
ab ca. 15.15 Uhr	Shotokan Dan-Prüfung 1. - 5. Dan Prüfer: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke	
ab ca. 17:00 Uhr	SOK Dan-Prüfung 6. - 8. Dan Prüfer: Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke u. Walter Rechel	

Lehrgangsbeitrag: **30,00 €**

**Dan-Prüfung:** Hierzu unbedingt jeweils rechtzeitig, nach DKV-Verfahrensordnung anmelden.  
Zum 1. Dan ist die Teilnahme an einem Kampfrichtergrundlehrgang bindend.

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt.

Fotografieren und Filmen nur den Veranstalter gestattet!

Mit der Teilnahme am Seminar und den Prüfungen, wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- u. Sachschäden.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

