

Einführungslehrgang SOK Shorin Ryu & SOK Kobudo

mit Schwerpunkt Prüfungs- und Prüferqualifikation

mit Jörg Rippert und Florian Fischer

Trainingsort: Jakob- Delp- Halle, Wiesenpromenade 5, 64673 Zwingenberg

Veranstalter: Oshiro Dojo SC Rodau 1972 e.V.

Termine: Samstag, 28.03.2026 10:00- 16:30 Uhr
Sonntag, 29.03.2026 10:00- 13:00 Uhr

Trainingskleidung: Karate Gi komplett und T- Shirt/ Gi- Hose. Jacke und was für die Füße zum warmhalten

Trainingsmittel: Langstock (Bo), Sai, Schreibzeug und Prüfungsprogramm mitbringen

Trainingsinhalte: Prüfungsprogramm SOK/ Praxis und Theorie

Anmeldung an: j.rippert@t-online.de

Trainingsgebühr: Lehrgangsgebühr inklusive kleine Snacks und Getränke 15 €

Haftungsausschluss: Der Ausrichter/Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus
Alle Angaben in dieser Ausschreibung sind ohne Gewähr