



SC Rodau 1972 e. V. Karateabteilung



2. Karate-Kinderlehrgang



15. Oktober 2023

Ausrichter/Veranstalter: SC Rodau 1972 e.V. Karate u. Kobujutsu

Thema: Selbstverteidigung und Geschicklichkeitsparcour

Altersklasse: 6 bis 12 Jahre

Zeiten: Sonntag den 15.10.23 Beginn 10.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Ort: Melibokushalle
Melibokusstrasse 10, 64673 Zwingenberg

Lehrgangsgebühr: 10 €

Sonstiges:

1. Trainingseinheit: Warmup mit Grundschule und Kata
2. Trainingseinheit: Selbstverteidigung mit Pratzen
- Pause -
3. Geschicklichkeitsparcour mit Wertung
4. Freiwilliger Bruchtest
- Gemeinsames Mittagessen mit Siegerehrung -
Wir bitten um Voranmeldung napas2@aol.com)

Kontakt: Birgit Spengler: Mobil 01773881907 E-Mail: napas2@aol.com

Haftungsausschluss: Der Ausrichter/Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus