

# Lehrgangsablauf:

## **Freitag 05.07.2013**

Anreise bis 18 Uhr.

*1. Trainingseinheit von ca. 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.*

Anschließend, gemütliches Beisammen sein.  
Grillen mit Stockbrot

## **Samstag 06.07.2013**

Frühstück ab 9.00 Uhr.

*2. Trainingseinheit von 10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr.*

Mittagspause von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr.  
Belegte Brötchen

*3. Trainingseinheit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.*

Kaffeepause von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr.  
Kaffee und Kuchen

*4. Trainingseinheit von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.*

Ab ca. 19.30 Uhr Pizza mit gemütlichem Beisammensein. Open End.

## **Sonntag 07.07.2013**

Frühstück ab 9:00 Uhr

*5. Trainingseinheit von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.*

Ab 12.00 Uhr Abbau und Reinigung des Geländes.