

Karate-Lehrgang



in Ginsheim

Michael Moise, Jörg Rippert, Frank Trenkner

5. Dan

5. Dan

2. Dan

28. April 2013

- Trainingsort:** IGS Mainspitze, Halle B, Sophie-und-Hans-Scholl-Straße
- Ausrichter:** TSV Ginsheim, Abtlg. Karate
- Veranstalter:** TSV Ginsheim
- Wegbeschreibung:** A60, Abfahrt Ginsheim-Gustavsburg, Richtung Ginsheim an der 1. Ampel rechts in die Bouguenaisallee, am Ende rechts in „Vorm Anthaupt“, immer geradeaus bis zur Halle
- Inhalt:** **Shotokan Kata und seine Ursprünge: Shorin Ryu und Anwendung**
- Trainingszeiten:**
- | | | | |
|--|----------------------------|--------------|--------------|
| 10.00-11.00 | Heian Sandan, Heian Yondan | 9. Kyu – Dan | Michael |
| 11.00-12.30 | Pinan Katas | 9. Kyu – Dan | Jörg Rippert |
| <u>Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr</u> | | | |
| 13.30-14.30 | Bassai Dai | 9. Kyu – Dan | Frank |
| 14.30-16.00 | Tomari Passai | 9. Kyu – Dan | Jörg Rippert |
- Haftung:** Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
- Info:** Michael Moise, Tel. 06144/ 938 538
e-mail: michael@moise.de

Anschließend gemütliches Beisammensein in und an der Halle bei „Fingerfood“! Bei gutem Wetter wird gegrillt!